Goplańska
Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

Emocje w relacji dzieci-rodzice

– bezpłatne szkolenie dla rodziców dzieci z mokotowskich przedszkoli

Czego dowiesz się na szkoleniu

- jak sobie radzić z intensywnymi reakcjami emocjonalnymi dziecka
- jak postępować, kiedy dziecko jest nieśmiałe, wycofane
- jak zarządzać swoimi emocjami, kiedy są intensywne
- jak emocje rodzica wpływają na zachowanie dziecka
- jak rozmawiać z dzieckiem o emocjach
- jak temperament dziecka wpływa na jego zachowanie
- jak rozmawiać z dzieckiem introwertycznym, a jak z ekstrawertycznym

Informacje

- szkolenie składa się z cyklu trzech 90-minutowych spotkań w formie on-line
- terminy zajęć: poniedziałki: 28 marca, 4 kwietnia, 11 kwietnia 2022 r. w godz. 19.15 – 20.45
- prowadząca warsztaty: Małgorzata Sobiesiak – psycholog, trener komunikacji opartej na empatii, logopeda z wieloletnim doświadczeniem w zakresie prowadzenia zajęć i szkoleń dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym oraz ich rodziców
- realizatorem działania jest INTEGRACJA Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi, www.stowarzyszenie-integracja.pl

Zapisy

- zapisać się można na dwa sposoby:
  - wypełniając ankietę https://forms.gle/2Bv8zaUyx4V2JHry8
    lub
  - wysyłając e-mail na adres renata.janik@stowarzyszenie-integracja.pl podając: imię i nazwisko oraz numer przedszkola, do którego uczęszcza dziecko
- zgłoszenia są przyjmowane do dnia 24 marca br.

Serdecznie zapraszamy!

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl

integracja

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój
Rzeczpospolita Polska
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwoju 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego